

GROEN(T)E-IJSJES MET COURGETTE & KOMKOMMER

🕒 Bereiding: 10 minuten
Wachttijd: één nacht

🛒 INGREDIËNTEN

Wat heb je nodig?

- ijsvormpjes
- 1/2 courgette
- 1/2 komkommer
- 2 limoenen
- 4 blaadjes munt
- 2-4 el honing

📄 BEREIDING

Snijd de komkommer en de courgette in blokjes en pureer het in een blender. Voeg het sap van de limoenen, aan het mengsel toe. Zo ook de muntblaadjes en de honing. Pureer het geheel tot een glad mengsel. Schenk het sap in de ijsvormpjes en zet ze vervolgens een nacht in de vriezer.



EET/LIK
SMAKELIJK!